

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата:

27.02.2026

М Е Н Ю

17 марта 2026 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 2, День - 7

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	40,71	1,10	0,20	3,80	22
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	77,77	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	15,60	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Сок в ассортименте	180 гр	13,81	0,90		18,00	37,8
Итого :	630	154,32	32,92	23,90	107,83	809,9
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	36,29	0,70	0,10	1,90	12
Рассольник ленинградский	275 гр	35,79	9,68	7,25	11,80	102,7
Рыбные палочки	100 гр	111,18	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	34,86	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Компот из абрикосов	180 гр	11,59	0,27	0,09	22,30	98,5
Бананы	110 гр	31,46	1,65	0,55	23,10	105,6
Итого :	1 015	267,60	32,60	29,12	137,40	915,2
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	356	85,36	8,52	11,42	39,14	301,1



Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи